



Hadsten Håndbold for evigt, for evigt ...

FAVRSKOV

Hadsten Håndbold er i eksplosiv vækst. Hvor klubben for to år siden havde ca. 400 medlemmer, er tallet nu omkring 600 stykker. Det er der flere forklaringer på - en af dem er 42-årige Malene Tang, der er rykket hjem til barndomsklubben og gerne vil give alt det tilbage, hun selv fik som barn.

LOUISE WITT
jpaarhus@jp.dk

I Hadsten Håndbold kender alle Malene. Det er ikke, fordi 42-årige Malene Tang sidder i bestyrelsen eller står bag disken i cafeteriet, men hun er hele tiden fuld af idéer til nye initiativer og deler gerne.

Som da Simon Buus Olsen blev ansat som sponsor- og eventansvarlig for Hadsten Håndbold. Kort tid efter havde han Malene Tang i røret. Da han lagde på, havde han tre A4-sider med noter til nye initiativer.

Det er intet under, at Malene Tang sidste år blev kåret som årets ildsjæl af DGI i Østjylland.

»Hun er en idégenerator, og hun er god til selv at få ført sine idéer ud i livet, men også til at give dem videre,« fastslår Simon Buus Olsen.

Masser af initiativ

Noget af det første, Malene Tang fik sat i gang, da hun - efter at have spillet divisionsbold i bl.a. Skovbakken og Aarhus Håndbold - rykkede tilbage og spillede for sin barndomsklub Hadsten, var familiehåndbold med plads til alt fra bedste forældre til kravende babyer på halgulvet.

Med veninden Lotte Moesgård fik hun idéen og stod i lang tid for det med sine egne børn på holdet, Signe og Lud-

vig, der i dag er 8 og 10 år. Veninderne har i dag givet tjansen videre, men hver lørdag løber der stadig godt 60 børn rundt i hallen med deres forældre og søskende til familiehåndbold.

I dag er Malene Tang og Lotte Moesgård fortsat som trænere for det første kuld, der startede til familiehåndbold - veninden træner U11-pigerne, og Malene Tang træner U11-drengene, og de gør, hvad de kan, for at fastholde fællesskabet på årgangen på tværs af køn ved at deltage i fælles stævner og arrangere fælles aktiviteter.

For de voksne har Malene Tang startet et håndboldfitness-hold, der får pulsen

op hos deltagerne med en blanding af alt fra crossfit og yoga til boldøvelser i håndboldstil - et hit hos kvinderne. Hun har fået en anden frivillig til at stå for et andet nyt tiltag, såkaldt five-a-side-træning, hvor man har fjernet de sværeste elementer fra håndbolden, men holdt fast i puls, konkurrence og fællesskab - et hit hos begge køn.

Bold til moderne familier

»Da jeg startede til håndbold, var mine forældre ikke en del af klubben. Det ønsker jeg at prikke til. Vi skal trække i elastikken - åbne dørene og tænke klub- og foreningsliv ind i nye familie- og adfærdsmønstre. Med f.eks. børne-

håndbolden fungerer det godt at samle familierne på halgulvet. Med håndboldfitness og five-a-side får vi blandt andet integreret voksne, der ikke tidligere har spillet håndbold. Det er også en invitation til forældrene, så de ikke bare er nogens mor og far på sidelinjen, men er Kristina, Kasper, Mette og Morten,« siger Malene Tang.

»Jeg vil gerne være med til at skabe et fælles miljø for børn og unge, voksne, forældre og frivillige. At der er noget for alle, og at vi sammen kan udvikle og finde følelsen af vores klub. At en klub ikke kun er for dem, der vil spille traditionel håndbold. Klubben skal være et værested,



»Er I klar?«
Malene Tang har netop sat U11-drengene i gang med en leg til opvarmningen, men vinderinstinktet er det samme som til et topopgør. Det er intet under, at Malene Tang sidste år blev kåret som årets ildsjæl af DGI i Østjylland. Fotos: Christiaan Lykking



Volbeats "For evigt" gjalder fra højtalerne, mens U11-håndbold-drengene hyggeskyder på mål. Malene Tang får altid de unge U15-hjælpetrænere til at sørge for bolde og musik, når drengene ankommer til træning, for så har hun og medtræner Anne Eskerod Jakobsen tid til at tage en snak med dem, der vil fortælle om et forslået knæ fra skoletiden eller på anden vis har brug for lidt omsorg.

”Jeg ønsker, unge mennesker får oplevelser, de kan bruge andre steder i livet.

MALENE TANG, HADSTEN HÅNDBOLD

»Jeg kan godt lide samspillet med de andre. Vi giver hinanden gode råd, både til træning og kamp,« siger Bertram Konnerup (yderst til højre) i forbifarten. Det glæder træner Malene Tang; ifølge hende er følelsen af samhørighed og fællesskab noget af det vigtigste, sportsforeningerne kan byde ind med.



BLÅ BOG

Malene Tang (f. 1977) er opvokset i Hadsten, hvor hun som seksårig begyndte at spille i håndbold.

Som senior har hun spillet divisionshåndbold i Skovbakken (1998-2000), Århus Håndbold (2000-2002) og Hadsten Håndbold (2002-2010).

Malene Tang er uddannet cand.merc. fra Aarhus BSS; hun arbejder i dag som teamleder i marketing hos plastrørsproducenten Wavin i Hammel.

Malene Tang er gift med Bo Stærk og sammen har de to børn; hele familien er aktiv i Hadsten Håndbold.

Malene Tang blev sidste år hædret som Årets Ildsjæl af DGI Østjylland.

hvor vi samles og griner, smiler og får en masse oplevelser. Et sted, som kan bidrage med det bedste fra sporten - hvor følelserne må gå højt, og man føler sig som en del af fællesskabet,« tilføjer hun.

Tilsyneladende er det en opskrift, mange er glade for. Hadsten Håndbold, der for to år siden også fik udvidet faciliteterne med en ekstra hal, har i hvert fald oplevet eksplosiv vækst de seneste år.

Vild med fællesskabet

Medlemstallet er steget fra 410 til 603, så klubben i dag er blandt Danmarks fem største.

Samtidig står forældrene i kø for at være frivillige, når der f.eks. skal stilles an til sociale arrangementer som den årlige Bierfest. Klubben har ca. 130 faste aktive frivillige, som ifølge Malene Tang er en stor del af succesen.

For Malene Tang har hånd-

bold altid handlet om fællesskab - lige siden hun som seksårig begyndte i Hadsten Håndbold - i øvrigt i akkurat den samme hal, hvor hun i dag træner sin egen søn.

»Jeg fandt hurtigt glæden ved at være en del af et hold. Sporten kan bare noget helt specielt. Det giver plads til følelser. Det er en fed følelse, når holdet scorer, og man kan bryde ud i jubel sammen,« siger hun.

»Det er ikke det samme på arbejde. Hvis man vinder et projekt, så er det da meget fedt, men vi springer ikke ind i hinanden med brystkasserne. Håndbold prikker til følelsesregisteret,« griner hun.

Nogle af de bedste minder fra barndommen var hjemmekampene med Hadstens herre- og damehold, som spillede i de bedste rækker, eller når hun var af sted til stævne med masser af klubkammerater.

»Jeg husker som sådan ikke min egne kampe, men jeg kan huske, hvordan jeg sad på bagtribunen og heppede sammen med 100 andre børn: Vi havde flag i hænderne, ens trøjer på, og der var trommer. Jeg havde en følelse af at høre til,« husker hun.

Som senior spillede Malene Tang divisionshåndbold - og det blev også til en tur til Berlin, hvor hun studerede sprog og spillede fire måneder i Bundesligaen.

»Når du kan gå ind og spille, bliver du hurtigt integreret og en del af fællesskabet,« konstaterer hun.

Håndbold næsten hver dag

Så snart Malene Tangs egne børn kunne komme med i hallen, var det naturligt for hende og manden Bo Stærk, der har en baggrund i Hinne-rup Håndbold, at der stod og stadig står Hadsten Hallen i

kalenderen næsten hver dag med træner tjans, datterens U7-hold, sønnens U11-hold og mandens plads i ungdomsudvalget.

Da Jyllands-Posten kigger forbi, skal Malene Tang lige til at gå i gang med den ene af to ugentlige træninger for U11'erne - efter hun er drønet af sted fra et nordisk afdelingsmøde i plastrørsfirmaet Wavin, hvor hun er teamleder for marketing.

Nu står hun i sneakers i Hadsten Hallen, hvor det brager ud af højtalerne med numre som AC/DC's "Thunderstruck" og Volbeats "For Evigt"; sønnen spiller med vennerne, datteren dribler rundt med en gigastor træningsbold inden sin gymnastik i de tilstødende lokaler, og hun er ved at sætte kegler op - klar til leg.

Drengene bliver delt i fire hold, fordelt mellem medtræner Anne Eskerod Jakob-

sen og U15-hjælpetrænerne Mikkel Gyngstrup og Tobias Frank Eriksen, og så gælder det om at skyde til den store bold, så den havner hos de andre. Malene Tangs hold taber først, men vinder så - og hun ryger i luften med sit hold: »Jaaaa!«

Hendes begejstring er karakteristisk, siger Simon Buus Olsen, som ser med på sidelinjen:

»En mor sagde engang til mig, at de andre trænere jubler, når børnene scorer mål; Malene jubler, bare børnene skyder - hun hylder modet,« siger Simon Buus.

En hobby

Spørgsmålet er, hvad der driver Malene Tang og hendes begejstring - så meget endda, at familien ofte også er på ferie med venner fra håndboldklubben og udvikler nye idéer til afterskiing eller ved svømmepølen?

»Jeg tænker ikke over, hvor meget tid jeg bruger på håndbold - det er min hobby, og jeg elsker det. Jeg er drevet af, at jeg sammen med klubbens mange andre frivillige kan fortsætte med at udvikle den klub og de fantastiske rammer, som mange andre før mig, har været med til at skabe. Og at jeg kan give de oplevelser videre, som jeg selv voksede op med,« siger Malene Tang.

»Jeg ønsker, unge mennesker får oplevelser, de kan bruge andre steder i livet. Det kan være, at et genert barn bliver bedre til at tackle at møde nye mennesker. Måske de kan bruge situationer fra håndboldtiden i en jobsituation engang? Alle de gange, jeg ved stillingen 31-31 har skullet finde modet til at afslutte, dét har formet mig til den, jeg er i dag,« fastslår hun.